

Der Erste-Hilfe-Kurs gegen „Schwarzsehen“

Das geht nicht. Ich hab's doch gleich gewusst, dass das schief geht. Damit werde ich nie fertig ... Ge-



Eva-Maria Popp

hören Sie etwa auch zu den Menschen, die immer alles schwarz sehen? Dann sollten Sie Farbe in Ihr Leben bringen! Farbe vertreibt die negativen Gedanken, sie macht uns fröhlich und frei.

Unsere Probleme, seien es Gewichtsprobleme oder andere werden an „Gewicht“ verlieren. Ich zum Beispiel wohne seit 12 Jahren in einem Haus mit der Grundfarbe gelb. Wenn ich am Morgen aufstehe, geht die Sonne auf, ganz gleich wie mies das Wetter vor der Tür ist. In meinem Haus scheint immer die Sonne. Ich genieße diese Farbtupfer.

Welche Farbe lieben Sie? Sie sollten sich bewusst darüber Gedanken machen. Es gibt viele Menschen, die bei der Frage nach ihrer Lieblingsfarbe erst mal ins Stottern kommen. Lieblingsfarbe? Weiß ich nicht! Das sollte geändert werden. Nehmen Sie sich Zeit für diese Frage. Haben Sie erst einmal eine Antwort gefunden, bauen Sie diese neu gewonnene Lieblingsfarbe in Ihre persönliche Umwelt ein. Sie werden sehen, dass Sie plötzlich ein Bedürfnis nach Farbe bekommen, wenn Sie erst einmal die positive Wirkung dieser Farbe gespürt haben.

Nach und nach werden sie ein harmonisches Umfeld schaffen, in dem die leisen Töne immer wieder von den lustigen Farbtupfern unterbrochen werden.

Schon an der Wortwahl merken Sie, wie Farbe unsere Psyche und unser Zusammenleben prägt. Wir sprechen von Farbharmonie und den leisen Tönen. Sollte Sie wieder einmal das Schwarzsehen überkommen, dann zupfen Sie sich selbst am Ärmel und zeigen auf die schönen Farbtupfer in der Wohnung. Sie werden sich dann an meine Worte erinnern und schnell eine andere Wortwahl finden. Aus „Das geht nicht“ wird nun „Ich werde mein Möglichstes tun“.

Außerdem macht uns die richtige Farbwahl noch schöner als wir es schon sind. Wünschen Sie sich zum nächsten Geburtstag eine Farbberatung. Viel Freude mit der neuen Farbe.

Ihre Eva-Maria Popp