

EIN ZUFRIEDENES WEIHNACHTSFEST

Weihnachten, das Fest der Familie. Alle treffen sich, sitzen am Heiligen Abend gemütlich um den runden Tisch. Die Kinder packen mit leuchtenden Augen ihre Geschenke aus, alle sind zufrieden und glücklich. Frieden liegt über den Häusern.

Das sind unsere Klischees, so spielt sich das Weihnachtsfest in unserer Vorstellung ab, so ist unsere Erwartung. Wie sieht die Wirklichkeit in vielen Familien aus? Die ungewohnte Nähe und Enge erzeugt Aggressionen, wir halten den Gefühlen nicht stand. Aus unerfüllten Erwartungen wird Ärger und Frustration. Abzulesen ist diese Tatsache an den nackten Zahlen der Statistik: Die Zahl der Selbstmorde steigt um die Weihnachtszeit drastisch an, die Scheidungskanzleien der Anwälte füllen sich. Die Einsätze der Polizei nehmen zu.

Ich frage mich, muss das sein? Können wir nicht wieder lernen diese Zeit zu genießen? Ich empfehle Ihnen, Ihre Erwartungen zu überdenken, weniger zu erwarten! Ganz nach dem Motto - weniger ist mehr -. Genießen Sie den Augenblick! Auch am Heiligen Abend muss nicht alles perfekt sein! Lassen Sie einen Teil des Weihnachtsputzes, des Menüs,... weg und ersetzen Sie es mit Zeit für sich und Ihre Familie!

Hören Sie Ihren Gästen zu und erzählen Sie von sich! Sie werden feststellen, wie sich plötzlich echte Gefühle, Zuneigung, Wärme

einstellen. Schließlich haben Sie durch Ihre Lockerheit, Offenheit den Grundstein dafür gelegt. Einem wirklich harmonischen Weihnachtsfest steht nichts mehr im Weg. Sollten Sie zu den Menschen gehören, die das Weihnachtsfest alleine verbringen, bitte ich Sie, Augen und Ohren aufzumachen und Ausschau zu halten nach Menschen, denen es genauso ergeht wie Ihnen. Geben Sie eine Anzeige auf oder machen Sie einen Aushang an einem schwarzen Brett!

Laden Sie andere Menschen ein und beschenken Sie diese mit Ihrer Zeit und Ihrer Bereitschaft das Weihnachtsfest gemeinsam zu feiern! Wer weiß, vielleicht wird aus dieser Einladung eine dauerhafte Freundschaft.

Nun wünsche ich Ihnen ein frohes, glückliches Fest und bedanke mich bei Ihnen für Ihre Lesertreue und das Vertrauen, das Sie mir und meinem Team in zahlreichen Telefonaten und Leserzuschriften schenken.

Ihre Eva-Maria Popp



**Haben Sie noch
weitere Fragen?
Mein Team und ich
sind rund um die Uhr
für Sie da!**

Tel. 08561/238514