

FIT SCHÖN GESUND

19./20.05.2007 Stadthalle Deggendorf
Informationstage · Ausstellung · Vorträge · Workshops

Anzeige / Sonderveröffentlichung



Reiner und Renate Otto (Veranstalterpaar aus Deggendorf) mit Tochter Isabella, Eva Maria Popp und Christian Maier (basic erfolgsmangement).

Die neue „fit schön gesund“-Messe rund um die Themen Gesundheit und Wellness findet am 19. und 20. Mai in der Stadthalle in Deggendorf statt. Gesundheit ist das wichtigste Gut unserer Zeit. Angestrebt von Vielen, bedarf die Umsetzung kontinuierlicher Impulse und jeder Menge Informationen. Die jeweiligen Informationen sollten so dargestellt werden, dass sie von den Menschen vor allem „gelebt“ werden können – dies funktioniert nur über einen ganzheitlichen Gesundheits-Ansatz. Nicht die Perfektion steht an erster Stelle, sondern: „Finde Deinen persönlichen Weg, zu Deiner Vitalität und Lebensqualität“. Unter diesem Motto will die Messe eine Art Wegweiser sein – für Menschen von Jung bis Alt.

„Wir holen die Besucher dort ab, wo sie jetzt stehen und setzen Impulse für ein neues Bewusstsein - dem eigenen Wohlbefinden“, so das Veranstalterpaar Renate und Reiner Otto von Happiness & Dreams und WHL Consulting aus Schloss Egg bei Deggendorf. Das ist das Ziel der neuen „fit schön gesund“-Messe, die ihren Ursprung in Eggenfelden hat und sich in diesem Jahr auch in Deggendorf zu einem Publikumsmagneten entwickeln wird. Ganzheitlich, pfiffig, liebevoll und informativ lautet die Devise. Themeninseln sind: gesunde Ernährung Bewegung und körperliche Fitness, Massage und Behandlung, Angebote für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung, Schönheit von innen und außen, Urlaub und Wellness,

Prävention und Gesundheitsscheck, Haus und Garten als Wohlfühlinsel, Ausbildung und Karriere im Wellnessbereich, Wohlfühlen in der Arbeitswelt, Gesundes Wohnen und Schlafen „Wellnesshome“, Pflegeprogramm, Medizinische und ärztliche Leistungen und Einrichtungen, „Kinder-Fit-Land“, Fünf-Elemente Park im Außenbereich. Abgerundet wird das Angebot der beiden Tage von Workshops, Vorträgen und einem attraktiven Rahmenprogramm zum Thema „fit schön gesund“. Zur VIP-Veranstaltung am Samstag, 19. Mai, ab 14 Uhr, ist Cleo Maria Kretschmer zu Gast auf der „Fit Schön Gesund“-Messe in der Stadthalle Deggendorf. In den 70er Jahren spielte sie in Filmen wie „Amore“,

„Sweethearts“, „Idole“ oder „Arabische Nächte“. Sie wurde zur Kultschauspielerin der 80er, Lebenspartnerin und Muse für Regisseur Klaus Lemke. Daneben machte sie sich mit Romanen und Drehbüchern einen Namen. 1998 veränderte eine Krankheit ihr ganzes Leben. Cleo Kretschmer fiel wegen einer schweren Gehirnblutung ins Koma und musste nach komplizierten Operationen Sprache und Bewegung neu erlernen. Ihre Erfahrungen aus dieser Zeit, der Krankheit und der „Rückkehr“ ins Leben hat sie in ihrem Roman „Sehnsuchtskarussell“ verarbeitet. Auf der Messe erzählt sie von ihrem Lebensweg, vor und nach der Krankheit. Im Anschluss wird Cleo Maria Kretschmer die Messe besuchen und auf Wunsch Bücher signieren.

Während der Messe haben die Besucher die Möglichkeit, viele tolle Aussteller- und Sponsorenpreise zu gewinnen. Beim großen „Tresorgewinnspiel“ darf jeder seinen Tipp für die richtige Zahlenkombination abgeben, um am Ende als stolzer Besitzer eines Ford Fiesta mit Klimaanlage und Soundsystem und vielem mehr im Gesamtwert von 14 000 Euro, nach Hause zu gehen. Im Eintrittspreis beträgt vier Euro, ermäßigt einen Euro. Kinder zahlen keinen Eintritt. Inbegriffen sind das gesamte Vortrags- und Workshopprogramm, kostenlose Verwöhnangebote, sowie die Teilnahme am großen Gewinnspiel. Anlässlich der Eröffnung der Messen, findet am Freitag, 18. Mai, in der Stadthalle Deggendorf eine Podiumsdiskussion statt zum Thema: Gesundheit und Tourismus - wichtige Impulse für die Region „Wellness - Gesundheitsprävention - Naherholungsgebiete“.



Cleo Maria Kretschmer wird aus ihrem Leben und von ihrem Weg aus Krankheit und Leid erzählen.

Es diskutieren OB Anna Eder (Schirmherrin Deggendorf), Veronika Perschl (Tourismusverband Ostbayern e.V.), Inge Edmeier (Tourismusreferat Deggendorf Land), Susanne Wagner, (Tourismusreferat Regen), Karin Achatz (Leiterin Touristinfo Deggendorf), Rose Marie Wenzel (Bezirksvorsitzende Hotel- und Gaststättenverband Niederbayern), IHK Passau, Reiner Otto (Touristmedia Deggendorf) und weitere Vertreter aus Politik, Gesundheit, Tourismus und Wirtschaftsförderung. Die Moderation übernimmt Eva-Maria Popp (basic erfolgsmangement).

Pünktlich zur Messe erscheint Mitte Mai das Magazin „fit schön gesund“. Es wird vor, während und nach der Messe in der gesamten Region an vielen öffentlich zugänglichen Stellen verteilt. „fit schön gesund“ der perfekte Ort zum Kommen, Erleben, Probieren, Verwöhnen lassen,... Weitere Informationen im Internet unter www.fsg-messe.de.

AZURIT
Natürlich leben im Alter

Wir kümmern Sie liebevoll und pflegen Sie qualitätsbewusst.

AZURIT Seniorenzentrum Laaberg
Zum Laaberg 2, 84367 Tann-Eiberg,
Telefon: 08572-96030, Fax: 08572-960349
eMail: szlaaberg@azurit-rohr.de

Aktive Kinder..... „Kinder Event Bereich“

- Kinder
- „philosophieren“
- Erdball
- Fotostudio
- Clown
- Hexenküche
- Kreativwerkstatt
- Feuerzauber
- Wettbewerb

SCHREINEREI KONRAD FREY

MEISTERBETRIEB

LANGQUARTERSTR. 23
84155 BONBRUCK
TEL (08745) 91246
FAX (08745) 91247
INFO@SCHREINEREI-FREY.DE
WWW.SCHREINEREI-FREY.DE

- ++Kommen ++ Erleben ++ Probieren ++ Verwöhnen lassen ++ Anregungen ++ Prävention und Gesundheitscheck ++ Pflegeprogramm ++ Fußpflege ++ Gesundheit im Alter ++ Ernährungstipps ++ Bioweinprobe ++ Urlaub und Wellness ++ Massage ++ gesunde Probierer! ++ Fitnessparcour ++ Wellnessmöbel ++ Gesundes Wohnen und Arbeiten ++ Tipps für Garten & Freizeit ++ Fünf Elemente Park ++ Workshops ++ Vorträge ++ Seminare ++
- ++ Kinder Aktivprogramm mit Feuerzauber ++ Holzwerkstatt ++ Philosophieworkshop ++
- ++ Großes Gewinnspiel mit vielen wertvollen Preisen

Samstag, 19. Mai 2007 – VORTRAGSPROGRAMM

10:00 UHR Raum 1 Gesunde Zucker – Zucker ist nicht gleich Zucker R.F. Freudenstein, Fachberater der Fa. Mannatech, Vilshofen	14: 00 UHR Raum 2 Kinder philosophieren Christian Föckersperger, Lebensberater, Erzieher
11:00 UHR Raum 1 Infrarot – die gesunde Art zu heizen H.H. Peter, Bau & Energie Consulting, Viechtach	15:00 UHR Raum 1 TCM Ernährung – Kennen Sie die Lieblingsspeise Ihrer Organe Renate Otto, TCM Ernährungsberaterin, Happiness & Dreams, Bernried
12:00 UHR Raum 1 Gesundheit und Seele Dr. M. Rascher, Leitender Psychologe Bavaria Klinik, Freyung	Raum 2 Die Kunst aufrecht zu gehen Bruno Baier, Physiotherapeut Fuss & Rückenzentrum, Bad Birnbach
13:00 UHR Raum 1 Der gesunde Schlaf E. Seiler, Fa. Orthodom®, Rosenheim	16:00 UHR Raum 1 Rückenschmerzen ade – in nur 12 Wochen, Sport und Wellnessclub – Body Gym, Plattling
Raum 2 Edelsteine Faszinierend – Schön – Heilkräftig Sabine I. Bonowsky, Edelsteintherapeutin, Petra K. E. Halliger, Dipl.-Psychologin, Ruby Vale, Roßbach	Raum 2 Sonderthema FIT im Kopf Nutze dein Gehirn! Erfolgreich lernen in der Schule und im Alltag. Christian Föckersperger, Lebensberater, Erzieher
14:00 UHR Raum 1 Sonderveranstaltung Stargast Cleo Kretschmer	17:00 UHR Raum 1 Sei selbstbewusst und fühl dich wohl Eva-Maria Popp, Dipl. Päd. Univ., basic-erfolgsmangement, Pfarrkirchen

Sonntag, 20. Mai 2007 – VORTRAGSPROGRAMM

10:00 UHR Raum 1 TCM Ernährung – Kennen Sie die Lieblingsspeise Ihrer Organe? Renate Otto, TCM Ernährungsberaterin, Happiness & Dreams, Bernried	13:00 UHR Raum 2 Die Kunst aufrecht zu gehen Bruno Baier, Physiotherapeut, Fuss & Rückenzentrum, Bad Birnbach
Raum 2 Intelligent abnehmen – das krankenkassenkonforme Bewegungskonzept der Uni Augsburg, Torsten Bayer, Sport- und Wellnessclub – Body Gym, Plattling	14:00 UHR Raum 1 Gesund leben und Geld verdienen R. Pauckulat, GOH, Plattling
11:00 UHR Raum 1 Magnetfeldtherapie Hilfestellung ohne Nebenwirkungen, Adam Lapiniak, Lapiniak GmbH, Bernried	Raum 2 Edelsteine Faszinierend – Schön – Heilkräftig Sabine I. Bonowsky, Edelsteintherapeutin Petra K. E. Halliger, Dipl.-Psychologin Ruby Vale, Roßbach
Raum 2 Die Heilkraft der Meditation Irmgard Klaus, Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit, Simbach am Inn	15:00 UHR Raum 1 Top Secret – Was Sie über Ernährung niemals wissen dürfen! Dr. H. U. Krüger, Chefarzt der Bavaria Klinik Freyung
12:00 UHR Raum 1 Gesunde Ionen atmen, trinken, baden, essen... D.E. Friedrich, In-Balance, Salzweg	Raum 2 Sonderthema FIT im Kopf – Geistig FIT bis ins hohe Alter , Christian Föckersperger, Lebensberater, Erzieher
Raum 2 Sonderthema FIT im Kopf Forever Clever: Mental Fit für einen erfolgreichen Schulabschluss, Berufsstart und die weitere Karriere.Christian Föckersperger, Lebensberater, Erzieher	16:00 UHR Raum 1 Farbe + Persönlichkeit = Image – bringen Sie Farbe in Ihr Leben Susanne J. Erber, Farbberaterin, Imagecoach – Leben in Farbe, Eggenfelden
13:00 UHR Raum 1 Freude am Sehen – Spaß im Leben! Dr. med. H. Linke, Fachärztin für Augenheilkunde, München	

Die Aussteller

- Bavaria Klinik Freyung GmbH
- Bau & Energie Consulting
- Wüstenzauber
- Straub Wellness & Wohnen
- Azurit Seniorenhaus Laaberg
- Autohaus Griesbeck GmbH & Co. KG
- Volvo Zentrum Deggendorf
- Biinsel Gerald Kirchgäßner
- basic erfolgsmangement
- Fuß- und Rückenzentrum Orthodom®
- Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit
- Bio-Impedanz-Messungen BIA
- Möbelhaus Blum
- Galli Verlag + Vertriebs GmbH
- hairfree – Regensburg
- Penzkofler GmbH
- Déesse Cosmetic & Nahrungsergänzung
- Ertl Feuerzauber Kachelöfen
- SPORTkontakt, Metten
- Biologische Weine
- Panradl Moor GmbH
- Lapiniak GmbH
- DIVERSO by Dipl.-Ing. Annette Lindhorn
- Ferienpark Bischofsmais GmbH
- intuitiv – Persönl. Wachstum
- Kraft Manfred – Lebensmittel
- NU SKIN
- Ringana Frischkosmetik / Nahrungsergänzung
- Generalagentur Dr. Wendler
- Allianz Beratungs- und Vertriebs AG
- LR-Kosmetik
- GOH Generations of Health
- Sport- & Wellnessclub
- Happiness&Dreams
- TouristMedia
- Schreinerei Konrad Frey
- Mannatech – Nahrungsergänzung
- Bahnhof-Apotheke
- RUBY VALE
- dm-drogeriemarkt
- Facharztpraxis für Augenheilkunde Dres. med. Helga und Andreas Linke

KLINIK BAVARIA in Freyung

In unserem Schwerpunktzentrum stehen folgende Abteilungen zur Verfügung:

- Orthopädie
- Innere Medizin / Onkologie
- Geriatrie
- Medizinisch-berufliche Reha
- Medizinisch-berufsorientierte Reha

Schwerpunktzentrum der medizinischen Rehabilitation
Zentrum für Anschlussrehabilitation
Solla 19/20 • 94078 Freyung
Tel. 08551 / 99-0 • FAX 08551 / 99-2489
e-mail: info@bavaria-klinik.de
www.bavaria-klinik.de

Sie wollen mehr über unsere Leistungen für Ihre Gesundheit erfahren? Dann rufen Sie doch einfach unsere gebührenfreie BAVARIA-INFOLINE ☎ 0800 / 55 46 452 an!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und senden Ihnen gerne Informationsmaterial zu!

BAD AIBLINGER MOORKISSEN

In und um die Kurstadt Bad Aibling hat das Moor schon seit mehr als 150 Jahre immer eine große Rolle gespielt. Seine thermischen Eigenschaften in Verbindung mit den nachgewiesenen heilenden Bestandteilen wirken schmerzlindernd, hemmen die Entzündungsherde und aktivieren die Muskeln. Die „Panradl Moor GmbH“ ein mittelständisches Unternehmen, hat mit dem Moorabbau schon eine über 40-jährige Erfahrung, beliefert Kliniken und Massagepraxen. „Private Vorsorge“ heißen zwei der so genannten Zauberwörter, die den alten, kranken oder chronisch leidenden Patienten empfohlen werden. Entstanden ist aus all diesen Überlegungen ein so genanntes „Aiblinger Moorkissen“, das für lokale Wärme- oder Kälte-therapien angewendet werden kann. Das selbst abgebaute Moor aus der Auer Gegend ist der Garant für eine besonders hohe Qualität. Verpackt wird es in eine anschmiegsame medizinische Folie. Die Anwendung ist relativ einfach,

die Schmerzlinderung kann über Wärme oder Kälte beeinflusst werden. Bei Rücken- oder Zahnschmerzen, Verspannungen, Sportverletzungen oder Erkältungskrankheiten, das „Aiblinger Moorkissen“ hat sich schon vielfach als naturbelassener Helfer bewährt. Immer mehr Ärzte, Apotheken und Kureinrichtungen empfehlen es ihren Kunden und Patienten und haben damit beste Erfahrungen gemacht. Übrigens nicht nur bei älteren, sondern auch bei jüngeren Menschen und besonders auch bei Kindern.

Thermokissen zur lokalen Wärme- und Kältetherapie

Bei Verspannungen · Rückenschmerzen · Zahnschmerzen
rheumatischen Beschwerden · Ohrenschmerzen · Prellungen
Verstauchungen · Traumata · Migräne · Insektenstichen

In 5 verschiedenen Größen erhältlich in Ihrer Apotheke
Panradl Moor GmbH · Tel. 08061-2319 · www.aiblinger-moor.de