

Cleo Kretschmer kommt zur „fit – schön – gesund“

Schauspielerin ist Ehrengast in der Stadthalle

Deggendorf (dz). Ein Wegweiser zum mehr Lebensqualität will die neue Messe „fit – schön – gesund“ sein, die am 19. und 20. Mai in der Stadthalle rund ums Thema Gesundheit informiert.

„Wir holen die Besucher dort ab, wo sie jetzt stehen und setzen Impulse für ein neues Bewusstsein – das eigene Wohlbefinden“, so das Veranstalterpaar Renate und Reiner Otto von Happiness & Dreams und WHL Consulting aus Schloss Egg. Experten informieren über gesunde Ernährung, körperliche Fitness, Angebote für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung, Urlaub und Wellness sowie Prävention. Sie zeigen, wie man Haus und Garten zur Wohlfühlinsel macht, aber auch wie man sich in der Arbeitswelt wohlfühlt. Dazu gibt's ein „Kinder-Fit-Land“ sowie einen Fünf-Elemente-Park. Abgerundet wird das Angebot von Workshops und Vorträgen und Gewinnspielen.

Am Samstag ist Cleo Maria Kretschmer Ehrengast der Messe. In den 70er Jahren spielte sie in Filmen wie „Amore“, „Sweethearts“, „Idole“ oder „Arabische Nächte“, war später Lebenspartnerin und Muse für Regisseur Klaus Lemke und machte sich mit Romanen und Drehbüchern einen Namen. 1998 veränderte eine Krankheit ihr ganzes Leben: Cleo Kretschmer

fiel wegen einer schweren Gehirnblutung ins Koma und musste nach Operationen Sprache und Bewegung neu erlernen.



Cleo Kretschmer kommt nach Deggendorf. (F: dz)

Ihre Erfahrungen aus dieser Zeit, der Krankheit und der „Rückkehr“ ins Leben hat sie in ihrem Roman „Sehnsuchtskarussell“ verarbeitet.

Zur Eröffnung findet am 18. Mai eine Podiumsdiskussion über den Zusammenhang von Gesundheit und Tourismus statt. Es diskutieren OB Anna Eder, Veronika Perschl vom Tourismusverband Ostbayern, Inge Edmeier vom Tourismusreferat Deggendorf Land, Susanne Wagner vom Tourismusreferat Regen, Karin Achatz, Leiterin der Touristinfo Deggendorf, Rose Marie Wenzel als Bezirksvorsitzende des Hotel- und Gaststättenverbands, Reiner Otto von Touristmedia Deggendorf sowie weitere Vertreter aus Politik, Gesundheit, Tourismus und Wirtschaftsförderung.

Der Eintritt zur Messe kostet 4 Euro ermäßigt 1 Euro, Kinder sind frei.