

# Messe als Wegweiser zu mehr Lebensqualität

## Dritte Auflage von „Fit Schön Gesund“ in der SchlossÖkonomie Gern - Cleo Kretschmer kommt am Samstag



Reiner Otto (von links), Tochter Isabella und Renate Otto aus Deggendorf als Veranstalter sowie Eva Maria Popp und Christian Maier von der Organisationsfirma basic erfolgsmanagement haben alle Vorbereitungen für den Start der Messe getroffen. (Foto: red)

**Eggenfelden** (eck). Die Messe „Fit Schön Gesund“ findet zum dritten Mal in Eggenfelden statt - heuer mit neuen Veranstaltern. Termin ist am 21. und 22. April in der SchlossÖkonomie Gern.

Gesundheit ist das wichtigste Gut. Sie zu erreichen oder zu erhalten bedarf aber auch eigener Initiative und ein gewisses Maß an Informationen. Informationen, die im täglichen Leben auch angewandt und umgesetzt werden können. „Finde Deinen persönlichen Weg, zu Deiner Vitalität und Lebensqualität“ - unter diesem Motto will die Messe eine Art Wegweiser für Menschen jeden Alters sein.

„Wir holen die Besucher dort ab, wo sie jetzt stehen und setzen Impulse für ein neues Bewusstsein - dem eigenen Wohlbefinden“, so das neue Veranstalterpaar Renate und Reiner Otto von Happiness & Dreams und WHL Consulting aus Deggendorf.

Die Messe, die sich in den vergangenen beiden Jahren zu einem Publikumsmagneten entwickelt hat, bietet auch heuer wieder ein ganzheitliches Angebot rund um Gesundheit und Wellness. Einige Schlagworte zu den Themen, die die Besucher vorfinden werden: Ernährung, Bewegung und körperliche Fitness, Massage und Behandlung, Angebote für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung, Schönheit von innen und außen, Urlaub und Wellness, Prävention und Gesundheitscheck, Haus und Garten als Wohlfühlinsel, Ausbildung und Karriere im Wellnessbereich, Wohlfühlen in der Arbeitswelt, Gesundes Wohnen und Schlafen, Medizinische Leistungen und Einrichtungen, „Kinder-Fit-Land“ sowie Fünf-Elemente-Park im Außenbereich.

Abgerundet wird das Angebot an beiden Tagen von Workshops, Vorträgen und einem attraktiven Rahmenprogramm. Während der Messe haben die Besucher außerdem die Möglichkeit, viele Aussteller- und Sponsorenpreise zu gewinnen. Bei einem „Tresorgewinnspiel“ darf jeder seinen Tipp für die richtige Zahlenkombination abgeben, um am Ende als stolzer Besitzer eines Ford Fiesta mit Klimaanlage und Soundsystem im Gesamtwert von 14 000 Euro nach Hause zu gehen.

Als VIP-Gast wird am Samstag, 21. April, um 14 Uhr Cleo Maria Kretschmer zur Messe erwartet. In den 70-er Jahren spielte Kretschmer in Filmen wie „Amore“, „Sweethearts“, „Idole“ oder „Arabische Nächte“. Sie wurde zur Kultschauspielerin der 80er, Partygirl und Muse für Regisseur Klaus Lemke. Daneben machte sie sich mit Romanen und Drehbüchern einen Namen. 1998 veränderte eine Krankheit ihr ganzes Leben. Cleo Kretschmer fiel wegen einer schweren Gehirnblutung ins Koma und musste nach komplizierten Operationen Sprache und Bewegung neu erlernen. Ihre Erfahrungen aus dieser Zeit hat sie in ihrem Roman „Sehnsuchtskarussell“ verarbeitet. In Gern wird sie von ihrem Lebensweg vor und nach der Krankheit erzählen, im Anschluss die Messe besuchen und Autogramme geben.

Im Vorfeld der Messe findet bereits am Freitag, 20. April, um 19.30 Uhr eine Podiumsdiskussion in der Schlossökonomie statt. Thema: „Gesundheit und Tourismus - wichtige Impulse für die Region“. Geladen sind dazu Bürgermeister Werner Schießl, der auch Schirmherr der Messe ist, Veronika Perschl (Tourismusverband Ostbayern), Alexandra Unertl-Bufler (Vorsitzende des Rings der Gastlichkeit, Bad Birnbach), Karlheinz Treml (AOK-Direktion Rottal-Inn), Andreas Linder (stv. Vorsitzender Sparkasse Pfarrkirchen) sowie Landratsamt, Hotel- und Gaststättenverband und weitere Vertreter aus Politik, Gesundheit, Tourismus und Wirtschaftsförderung.

## **Gewinnspiel für PNP-Abonnenten**

Die Messe soll für alle Besucher ein Gewinn sein. Ein Abonnent der *PNP* kann schon vorher Gewinner sein. Die Organisationsfirma basic erfolgsmanagement stellt ein Geschenk-Paket zur Messe zur Verfügung. Es enthält zwei Eintrittskarten, außerdem die Bücher „Das Macht Sinn - Ein Buch das die Sinne weckt“, „Frauenwege zum Erfolg - Ein Erfolgs-ABC aus persönlicher und historischer Sicht“ und „Tim trauert um seinen Freund“, eine Tafel Erfolgsschokolade und einen Handschmeichler aus Holz.

Die Verlosung erfolgt per SMS. Sie können ab heute, Freitag, von 7 Uhr bis einschließlich Montag, 16. April, 13 Uhr von Ihrem Handy aus eine SMS mit dem richtigen Lösungswort abschicken. Und so fassen Sie ihre Kurzmitteilung ab: pnp ticket Lösungswort. Bitte die Leerzeichen zwischen den Wörtern nicht vergessen und keine Satzzeichen verwenden. Die SMS senden Sie an die Nummer 52020 (ohne Vorwahl! - 0,50 Euro/SMS). Wir werden den Gewinner bis 14 Uhr telefonisch benachrichtigen. Bitte Handy einschalten. Falls wir Sie nicht erreichen, geht der Preis auf den Nächsten weiter. Fehlt nur noch die Frage: Aus welcher Stadt kommt das neue Messe-Veranstalterpaar Renate und Reiner Otto? Viel Glück.