



bekommt ihren individuellen Entwurf mit nach Hause, ein Einzelstück, der optimal ihrem Typ entspricht. Auf Wunsch wird die Tasche nach dem Entwurf genäht. Schönheit pur! Vor allem, wenn man bedenkt, dass der Muttertag nicht mehr weit ist. Auch das Thema Garten kommt auf der FIT SCHÖN GESUND nicht zu kurz. Denn ein Aufenthalt im Grünen trägt wesentlich zur Entspannung von modernen Menschen im Alltag bei. Für alle Messebesucher gibt es viele Anregungen und Tipps für ihre grüne Entspannungsoase, vom Pflanzschema bis hin zum Feuerzauber. Im Sinne der Prävention können sich Kinder einen ganzen Tag auf der Messe fit halten, und das gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die geistige. Kinder philosophieren, eine Reise um den Erdball, Fotostudio, Clown, Hexenküche und Kreativwerkstatt. Alle Kinder sind eingeladen, am Kinder-Event-Bereich teilzunehmen, während sich Mama und Papa verwöhnen lassen. Cleo Maria Kretschmer ist am Samstag um 14 Uhr zu Gast auf der FIT SCHÖN GESUND-Messe. Die Kultschauspielerin aus den 80ern erzählt ihre bewegte Lebensgeschichte. Nach einer schweren Krankheit ist sie wieder kerngesund und betätigt sich als erfolgreiche Autorin. Im Anschluss signiert sie ihr Buch „Sehnsuchtskarussell“. FIT SCHÖN GESUND der perfekte Ort zum Erleben, Probieren, Verwöhnen lassen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen viele neue Impulse, Entspannung, Wohlbefinden und Spaß.