

# FIT SCHÖN GESUND

Sa 21. - So 22. April 2007 - 10 bis 18 Uhr

Messe zu Gesundheit & Wellness  
SchlossÖkonomie Gern/Eggenfelden

Köstlichkeiten  
aus dem  
Café Sedlmaier  
Wir sind auch  
vertreten

Bäckerei - Konditorei - Café

**Sedlmaier**

84307 Eggenfelden · Stadtplatz 26 · Tel. 0 87 21 / 82 76

## „Wir schaffen ARTmosphäre!“

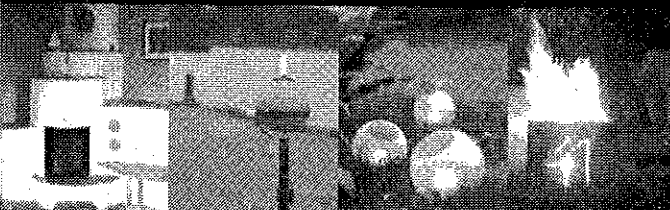
**Kachelöfen Ertl aus Tann - persönlich und individuell**

Die Firma Ertl Kachelöfen Feuerzauber ist eine innovative Firma. Sie hat beispielsweise in Kooperation mit der Firma Bestattung Hahn die Feuer-schale auf Holzgestell entwickelt oder auf der Handwerksmesse in München ein eigenes Produkt vorgestellt: Den KATEO-Ofen. Das ist ein kleiner Grundkachelofen, der in jedem Raum Platz hat. Es gibt ihn in 5 verschiedenen Ausführungen - in zeitlos romantisch, mit südlichem Flair, in schlichter Eleganz oder klar und geradlinig. Das Original ist der KATEO ARTLINE.

Diesen individuellen Ofen kann man auch beim Umzug mitnehmen und er ist nach persönlichen Vorstellungen gestaltbar. Seine wohlige Wärme ist lange speicherbar. Der Preis ist erschwinglich und bereichert jede Familie und jedes Haus

Informieren Sie  
sich unverbindlich  
Rufen Sie an:  
Telefon  
08572/96 30 16

**ERTL**  
FEUERZAUBER



Feuer in seiner ursprünglichsten Form fasziniert uns seit Jahren. Somit haben wir unsere Leidenschaft zum Beruf gemacht. Wir verzaubern Sie mit ganz besonderen Kachelöfen und traumhaften Feuerprodukten. So schaffen wir Art-mosphaere. Wir freuen uns auf Sie!

Gerhard Ertl Mitterfeldstr.5 T 08572.96 30 16 www.art-mosphaere.de  
Hafnermeister 84367 Tann F 08572.96 30 17 ertl@art-mosphaere.de

Eggenfelden-Gern

## „Fit - Schön - Gesund“ in den Frühling

Messe rund um die Themen Gesundheit und  
Wellness am Samstag und Sonntag,  
21./22. April, in der SchlossÖkonomie Gern



Cleo Kretschmer ist am Samstag  
zu Gast auf der Messe.

„Fit - schön - gesund“ in den  
Frühling: Unter diesem Motto  
findet heuer bereits zum dritten  
Mal die Wellness- und Gesund-  
heitsmesse mit vielen Angebo-  
ten rund um Gesundheit und  
Schönheit statt. Termin: Sams-  
tag und Sonntag, 21. und 22.  
April, in der SchlossÖkonomie  
Gern.

Während manche Besucher sich  
nur kurz auf einem Rundgang  
über die Messe informieren, nut-  
zen andere die zahlreichen kos-  
tenlosen Angebote und lassen

sich einen ganzen Tag lang auf  
der FIT SCHÖN GESUND ver-  
wöhnen.

Von der kostenlosen Fußpflege,  
Entspannungsmassage, Probier-  
ständen, Kosmetikbehandlungen  
und Schnupperstunden bis hin zu  
besonderen Messeangeboten für  
innovative Schlafsysteme, Well-  
nessmöbel und Küchen ist das  
Angebot reichhaltig.

Zahlreiche Messungen wie Blutzucker,  
Körperfett, Blutdruck, Ge-  
spräche mit Fachärzten und The-  
rapeuten runden das Angebot ab.  
Vorträge und Workshops geben  
Impulse für ein gesundes und an-  
genehmes Leben.

Ein besonderes Highlight gibt es  
auf der Messe für alle Damen, die  
Wert auf individuelle und exklusive  
Accessoires legen. Bekleidungs-  
ingenieurin Annette Lindhorn von  
der Firma DIVERSO, entwirft auf  
der Messe für jede Dame eine  
persönliche Tasche. Sie bekommt  
ihren individuellen Entwurf mit  
nach Hause, ein Einzelstück, der  
optimal ihrem Typ entspricht. Auf  
Wunsch wird die Tasche nach  
dem Entwurf genäht. Schönheit  
pur! Vor allem wenn man bedenkt,  
dass der Muttertag nicht mehr  
weit ist.

Auch das Thema Garten kommt

**PARKWOHNSTIFT**  
ARNSTORF  
EIN HAUS DER HANS LINDNER STIFTUNG

**Betreutes Wohnen**

*Lebensfreude im Alter* Wohnpflege  
Sozialstation  
„Zu Hause gut betreut“  
Hausgemeinschaften

Kurzzeitpflege Wir beraten Sie gerne!  
Tagesbetreuung

**Berufsfachschule für Altenpflege**

PARKWOHNSTIFT Arnstorf GmbH  
Ansprechpartnerin Maria Plankl  
Schönauer Straße 19 • 94424 Arnstorf  
Telefon (0 87 23) 3 03-13 31  
maria.plankl@parkwohnstift-arnstorf.com  
www.parkwohnstift-arnstorf.de



Die Messeveranstalter bzw. Organisatoren: Reiner Otto und Renate Otto mit Tochter Isabella, Eva Maria Popp und Christian Maier von basic erfolgsmangement.

auf der FIT SCHÖN GESUND nicht zu kurz. Denn ein Aufenthalt im Grünen trägt wesentlich zur Entspannung von modernen Menschen im Alltag bei. Für alle Messebesucher gibt es viele Anregungen und Tipps für ihre grüne Entspannungsoase, vom Pflanzschema bis hin zum Feuerzauber.

Im Sinne der Prävention können sich Kinder einen ganzen Tag auf der Messe fit halten, und das gilt nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für die geistige. Kinder philosophieren, eine Reise um den Erdball, Fotostudio, Clown, Hexenküche und Kreativwerkstatt. Alle Kinder sind eingeladen, am Kinder-Event-Bereich teilzunehmen, während sich Mama und Papa verwöhnen lassen.

**Stargast am Samstag 14 Uhr**  
Cleo Maria Kretschmer ist zu Gast auf der FIT SCHÖN GESUND-Messe. Die Kultschauspielerin aus den 80ern erzählt ihre bewegte Lebensgeschichte. Nach einer schweren Krankheit ist sie wieder kerngesund und betätigt sich als erfolgreiche Autorin. Im Anschluss signiert sie ihr Buch „Sehnsuchtskarussell“.

FIT SCHÖN GESUND - der perfekte Ort zum Kommen, Erleben, Probieren, Verwöhnen lassen!

Die Veranstalter freuen sich auf viele Besucher und wünschen viele neue Impulse, Entspannung, Wohlbefinden und Spaß!

Im Internet finden Sie alle weiteren

Informationen unter [www.fsg-messe.de](http://www.fsg-messe.de)

## Besuchen Sie uns an unserem Messestand!

Wir informieren über Brillen, Kontaktlinsen, Visualtraining, Hörgeräte, Gehörschutz

Optik - Uhren - Schmuck - Hörgeräte

# Zinßer

Pfarrkirchener Str. 13 · 84307 Eggenfelden  
Tel. 08721/8655 · Fax 08721/6251

# FIT SCHÖN GESUND

Sa/So 21./22.04.2007 10:00 - 18:00 Uhr  
**SCHLOSSÖKONOMIE EGGENFELDEN**

Sa, 21. April 2007 VORTRAGSPROGRAMM So, 22. April 2007

<b>Heilkraft in sich selbst finden</b> Dr. Beatrice Steingaszner, Institut für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung, Starnberg	<b>10:00 UHR</b>	<b>Die Heilkraft der Meditation</b> Irmgard Klaus, Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit, Simbach am Inn
<b>Lebendige Gärten – Feng Shui Gartenlust</b> Landschafts-Architekt Ralph Eid, Lebendige Gärten, Johanniskirchen	<b>11:00 UHR</b>	<b>Gehirnentwicklung - Entwicklungsstörung - „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“</b> Heilpraktikerin Renate Paulis, Tann
<b>Einsatzmöglichkeiten der Schüssler-Salz Salben</b> Heilpraktikerin Renate Paulis, Tann	<b>12:00 UHR</b>	<b>Biolifting ohne Skalpell</b> Heilpraktikerin Susanne Krieger, Malgersdorf
<b>Geistig FIT bis ins hohe Alter</b> Erzieher und Lebensberater Christian Föckersperger, Vilsbiburg	<b>13:00 UHR</b>	<b>Geistig FIT bis ins hohe Alter</b> Erzieher und Lebensberater Christian Föckersperger, Vilsbiburg
<b>Sonderveranstaltung Stargast Cleo Kretschmer</b>	<b>14:00 UHR</b>	<b>Der gesunde Schlaf</b> Erhard Seiler, Fa. OrthoDorn®, Rosenheim <b>Freude am Sehen – Spaß im Leben!</b> Dr. med. Helga Linke, Fachärztin für Augenheilkunde, München
<b>Leichter abnehmen – ohne Hunger und Frust</b> Apothekerin und Ernährungsberaterin Constanze Bayer, Rottal Apotheke, Eggenfelden	<b>15:00 UHR</b>	<b>Cholesterinbehandlung mit Messer und Gabel</b> Apothekerin und Ernährungsberaterin Constanze Bayer, Rottal Apotheke, Eggenfelden
<b>Der gesunde Schlaf</b> Erhard Seiler, Fa. OrthoDorn®, Rosenheim <b>Freude am Sehen – Spaß im Leben!</b> Dr. med. Helga Linke, Fachärztin für Augenheilkunde, München	<b>16:00 UHR</b>	<b>Sei selbstbewusst und fühl dich wohl</b> Dipl. Päd. Univ. Eva-Maria Popp basic erfolgsmangement, Pfarrkirchen <b>TCM Ernährung - Optimale Versorgung Ihrer Organe</b> Renate Otto TCM Ernährungsberaterin <a href="http://www.happiness-dreams.de">www.happiness-dreams.de</a> Bernried
<b>Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn</b> Heilpraktikerin Susanne Krieger, Malgersdorf <b>TCM Ernährung - Optimale Versorgung Ihrer Organe</b> Renate Otto TCM Ernährungsberaterin <a href="http://www.happiness-dreams.de">www.happiness-dreams.de</a> Bernried	<b>17:00 UHR</b>	

Sonderseiten im

## Büstenote

Die inserierenden

## Firmen & Dienstleister

empfehlen sich!