



Mit diesem Buch macht Autorin Dina Wacker all jenen Mut, die nicht den gängigen Schönheitsidealen entsprechen. Ungeschminkt erzählt sie ihre Geschichte, vom pummeligen und gemobbten Kind zur gekürten Schönheitskönigin. Heute ist sie ein erfolgreiches Curvy-Model und räumt auf mit der gängigen Meinung, dass Frauen nur bis Größe 38 schön sein können.

Ihr Credo:

„Akzeptiere dich und liebe dich genauso, wie du bist!“

Ein Selbstbewusstseinstraining mit einer Anleitung zum Selbstcoaching von Erfolgscoach Eva-Maria Popp und Evolutionspädagogin Birgit Kronwinkler unterstützt die Leserinnen bei der Umsetzung.

Im Praxisteil des Buches gibt Dina Wacker zusammen mit ihrer Designerin sinnvolle und einfach anwendbare Beauty- und Stylingtipps.



Preis: 26,95 €

DINA WACKER SEI WACKER Mein Weg vom Aschenputtel zur Schönheitskönigin



DINA WACKER  
**SEI WACKER**

Mein Weg vom Aschenputtel zur Schönheitskönigin

Mit einer Anleitung zum Selbstcoaching von Eva-Maria Popp