

# Pressemitteilung

## MIT LOSLASSEN ZUM ERFOLG

Buch ISBN 978-3-949217-46-3 Preis 18,80 €  
Ebook ISBN 978-3-949217-47-0 Preis 9,99 €

Softcover - DIN A 5 - Seiten 144  
Erste Auflage 1:000 Stk.  
Erscheinungstermin Buch + Ebook 15.03.2024

Herausgeberin Sabina Kocherhans



### Klappentext

Erfolg bedeutet, den eigenen Lebensweg zu finden und ihn mit kraftvollen Schritten zu gehen, damit das Leben fließen kann. Das gilt sowohl für den Geldfluss als auch für die Lebensenergie. Das vorliegende Buch gehört zur Buchreihe „Wege zum Erfolg“, mit der die Herausgeberin Sabina Kocherhans den Nerv der Zeit trifft. In diesem Fall steht das Thema Loslassen im Kontext mit Erfolg im Vordergrund. Gemeinsam mit einem Team aus ausgewiesenen Expert\*innen in Sachen Psychologie der Persönlichkeitsentwicklung zeigt das Buch verschiedene Ansätze auf, damit ein erfolgreiches Loslassen gelingen kann. Das ist die Basis für ein glückliches Leben mit einer selbstbewussten Persönlichkeit, der eigenen Klarheit und einem stimmigen Lebenskonzept. Die Kapitel der einzelnen Autor\*innen erleichtern und ermöglichen den Leser\*innen ein befreiendes Loslassen und ebnen den Weg zu einem glücklichen und sinnstiftenden Leben. Gleichzeitig bieten sie Unterstützung beim Programmieren des eigenen Mindsets und einer aktiven Umsetzung.

Vor allem das professionelle Zusammenspiel der verschiedenen Autor\*innen macht dieses Buch abwechslungsreich und zum wichtigen Impulsgeber. Jede/r hat andere Ansätze und Tipps. In der Summe führt diese Teamarbeit durch außerordentliche Kraft des Loslassens zu einem erfolgreichen und glücklichen Leben.

## Vita Autor\*innen

### Pat Wind - Vorwort

Pat Wind ist ein deutscher Filmproduzent, Unternehmer & PR-Berater, der an der Seite der Hollywood-Schauspieler Eric Roberts, Christopher Lambert, Costas Mandylor, Michael Pare und Robert Miano in den internationalen Spielfilmen „Someone Dies Tonight“, „Unbound Evil“ & „Wrongful Death“ drehte.

Als Executive Producer ist er in die Realisation des Spielfilms „Parsifal“ des italienischen Weltstars Franco Nero involviert.

2015 gründete er gemeinsam mit der Wirtschaftssenatorin Ulrike Ditz die Initiative Burnout-Netzwerk, die in der Burnout- & Stressprävention Ansprechpartner bietet.

[www.patwind.de](http://www.patwind.de)

### Cornelia B. Bienz

Seele

Mensch

Fotografin

[www.corneliabienz.com](http://www.corneliabienz.com)

### Anke Pfeilsticker

Dipl. Kauffrau (FH), Steuerexpertin

Langjährige Führungserfahrung

Zertifizierte Greater Life Coachin und Seminarleiterin

Keynotespeakerin

All diese Erfahrungen und Kenntnisse sowie ihre eigene Lebensgeschichte machen sie zu einer wichtigen, vor allem empathischen Impulsgeberin für Menschen, die auf der Suche nach dem eigenen und persönlichen Lebensweg sind.

Sie baut Brücken zwischen so konträren Themen wie Steuern und Psychologie. Damit gelingt ihr die Symbiose zwischen den Bedürfnissen und Zielen der Menschen herzustellen, die sie begleitet.

[www.ankepfeilsticker.de](http://www.ankepfeilsticker.de)



## Michèle Egloff

Kosmetikerin/Hauttherapeutin

Mutgeberin/Coach für Frauen mit chronischen Darmerkrankungen

Geboren 1956 in eine kreative Familie in Basel, waren mir

Schönheit, Gesundheit und Style schon immer sehr wichtig.

Nach vielen Jahren in der Kommunikationsbranche führte mich meine Karriere in die Kosmetik/Hauttherapie. Gleichzeitig schlug ich, bedingt durch eine weitere grosse Darm-OP aufgrund meiner chronisch-entzündlichen Darmkrankheit, den spannenden und einzigartigen Weg zur Schönheit im Darm ein.

Dieser Weg führte mich auch auf die Spur der Spiritualität, zum Loslassen mit Erfolg. Und lernte hiermit jeden Tag aufs Neue, wie kraftvoll ich bin. Dass ich immer die Möglichkeit habe, mir die Welt so zu erschaffen, wie ich sie will, um die wundervollen Worte von Pippi Langstrumpf zu zitieren.

[www.heartandstyle.ch](http://www.heartandstyle.ch)

## Andrea Goldbacher

Wildkräutermentorin, Dipl. Wildkräuterpädagogin,

Lebens- und Sozialberaterin (in Ausbildung unter Supervision)

Bestseller-Autorin von

„Wild verliebt – wie du mit der Kraft der Wildkräuter aufblühst“

Inhaberin der (Lebensmittel-)Marke „Wildkräuterbär“

Ich begleite Menschen mit meinem fachkundigen Natur- und Wildkräuterwissen und dem Wissen aus Training, Coaching und Lebens- und Sozialberatung dabei, in ihrer Kraft, Energie und Vitalität zu bleiben. Denn nur dann bleibt auch Freude und Spaß für die wirklich wichtigen Herzensangelegenheiten. Ich transformiere Omas altes Kräuterwissen in die Jetztzeit und bringe mit dieser Begleitung einen sehr wertvollen Schatz in die Welt.

[www.andrea-goldbacher.at](http://www.andrea-goldbacher.at)

## Beate Grewe

Leichtigkeitstrainerin, Speakerin,

Mentorin für ganzheitliche Pflege, Autorin

Mein Motto:

Gehe mit deinem Herzen in deinen persönlichen

Erfolg und du wirst die beste Version von dir!

Auf Veränderung zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie auf einem Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten, sagte bereits Albert Einstein.

Was die Welt jetzt braucht, sind Macher ...

dass du großartig bist, deine Chance nutzt und bereit bist, dein Leben erfolgreich zu meistern.

## Claudia Hauser

Personal Coach für Kinder & Familien, Hypnose-Coach, Naturheilärztin

TEN, herztelepathische Heilerin, Kinderwunsch-Coach,

Holistic Embodiment Coach, Human Design-Coach

Seit einigen Jahren coache, unterstütze und begleite ich Kinder und deren Eltern für ein erfülltes, harmonisches Familienmiteinander.

Bringe Menschen mit Ängsten, Depressionen und Traumata wieder

in ein lebenswertes, freies, selbstbestimmtes Leben. Ich benutze diverse Werkzeuge aus der Hypnosetherapie und der ganzheitlichen Betrachtungsweise von Körper, Seele und Geist. Unterstützend mit Human Design System wieder in die eigene Urenergie für Business, Beziehungen, Familien, Liebe, Kinder. Mit meiner eigenen Methode KidsPower lernen Kids, ihre Herausforderungen zu meistern, aktivieren so ihren Mut und stehen selbstbewusst im Leben.  
[www.claudia-hauser.ch](http://www.claudia-hauser.ch)

## Helga Hendle

Freie Rednerin  
für Trauungen, Willkommensfeiern, Trauerfeiern  
Ein serviceorientierter Mensch,  
der durch Fragen und aktives Zuhören  
anderen Menschen bei ihren Herausforderungen hilft,  
ins Umsetzen zu kommen.  
Ich bin ein Denk-Anstupser und möchte mit den  
Worten aus meiner Seele eure Herzen berühren.  
[www.federleichteseelenworte.de](http://www.federleichteseelenworte.de)

### Weitere Bücher aus der Erfolgsbuchreihe:

13 verblüffende Wege zum Erfolg	ISBN	978-3-944987-37-8
Feuer für deinen Erfolg	ISBN	978-3-944987-39-2
Erfolgreich mit Mutmachern & Netzwerken	ISBN	978-3-949217-22-7
Farbenreich zum Erfolg	ISBN	978-3-949217-23-4
Mit Bewusstsein zum Erfolg	ISBN	978-3-949217-32-6
Mit Familiensinn zum Erfolg	ISBN	978-3-949217-30-2
Authentisch ME zum Erfolg	ISBN	978-3-949217-44-9

### Weitere Informationen zu den Büchern aus der Erfolgsbuchreihe:

[www.erfolgsbuchreihe.com](http://www.erfolgsbuchreihe.com)  
[www.basic-erfolgsmanagement.de](http://www.basic-erfolgsmanagement.de)

**Verlag:**  
**BASIC ERFOLGSMANAGEMENT**  
Oliver Traumüller  
Jahnplatz 5; 67547 Worms  
Büro: +(49) 08561/9847333  
[info@basic-erfolgsmanagement.de](mailto:info@basic-erfolgsmanagement.de)  
[www.basic-erfolgsmanagement.de](http://www.basic-erfolgsmanagement.de)

**Kontakt und Ansprechpartner:**  
Medienbüro Susanne Wagner  
Von-Doß-Str. 17  
84347 Pfarrkirchen  
M: (+49) 0176 50342849  
[swagner-medienbuero@t-online.de](mailto:swagner-medienbuero@t-online.de)